

# Wüstentag 2025

Ein Besinnungstag in  
der Fastenzeit

im Pastoralraum Thierstein

„Halt an, wo läufst du hin,  
der Himmel ist in dir...“

Samstag, 29.03.2025, 9 -16 Uhr

inkl. Suppe

Kath. Pfarreiheim / Kirche Breitenbach

Referentin: Frau Silvia Gurtner vom  
Huus am Brunne Basel

Vertiefung in verschiedenen  
Ateliers

Abschlussfeier

Organisation: Pfarrer Gregory Polishetti und  
Inge Eggenschwiler



# Programm des Besinnungstages

**09.00 – 09.15 Uhr:** Begrüssung, Taizélieder und Vorstellung des Tagesablaufs

**09.15 – 10.15 Uhr:** Vortrag der Referentin mit Fragerunde

**10.15 – 10.30 Uhr:** Znünipause

**10.30 – 12.00 Uhr:** Ateliers je 45 Min.

**Atelier 1:** Bibel getanzt, mit Referentin

**Atelier 2:** Yoga, in Stille zu sich kommen, mit Yogaleiterin

**12.00 – 13.30 Uhr:** Mittagssuppe in Stille, danach Kaffee/Tee mit Plaudern

**13.30 – 15.00 Uhr:** Ateliers je 45 Min.

**Atelier 3:** Bibelteilete  
Bibeltex te in Gruppe lesen und diskutieren

**Atelier 4:** Weg ins Innere mit Naturmaterial legen, schweigend in der Gruppe

**15.15 – 15.45 Uhr:** Abschlussfeier in der Kirche

**Möglichkeit, nur einzelne Tagungselemente zu besuchen**

**Kosten: Fr. 5.- für Referat, Fr. 15.- ganzer Tag**

**Anmeldung bis 14.03.2025 beim Sekretariat**

**Pastoralraum Thierstein in Breitenbach: Tel. 061 781 11 54**

**Mindestteilnehmerzahl: 8**